

Besoin de répit? Les services de relevailles à domicile reprennent!

C'est avec bonheur que nous préparons le grand retour des services de relevailles à domicile, dans le respect des consignes de la santé publique.

Description

Nos assistantes périnatales viennent à la rescousse pour vous donner le répit dont vous avez besoin en vous rendant visite une fois par semaine, pour des périodes de 2 heures, pour une durée d'environ 3 mois.

Concrètement, des relevailles c'est :

- De l'aide avec l'entretien ménager léger;
- L'occasion de vous reposer ou relaxer avec bébé pendant que l'assistante s'occupe des autres enfants;
- Bénéficier de la présence d'une personne d'expérience à l'écoute de vos besoins;
- Discuter tout en pliant une brassée ou en préparant le repas ensemble;
- Être accompagnée pour aller à un rendez-vous avec vos enfants;
- L'assistante qui peut sortir bébé en poussette, avec vous pour discuter ou sans vous pour du répit;
- Avoir une ressource pour connaître les activités et autres services dans votre quartier.

C'est pour qui ?

Ce service est offert aux parents de Laval qui ont un bébé de moins d'un an ou qui attendent un bébé et ont besoin de repos.

Le service est gratuit pour les familles admissibles, grâce à une entente avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSSL).

Pour plus de détails et pour vérifier votre admissibilité, contactez Pascale :
comm@mieuxnaitre.org / 438-830-4323.

Consultez la programmation complète de nos activités :
dans la section [Actualités de notre site web](#) .

Joignez-vous à notre groupe d'échange et de discussion :
[Mieux-Naitre à Laval, échanges entre parents](#)