



EN MARCHÉ POUR LES BEDONS!

Événement bénéfique familial

L'AVAIL, le 14 septembre 2012 – **Mieux-Nâître à Laval (MNL)** annonce la tenue de la toute première édition de l'événement **En marche pour les bedons!**, une activité familiale qui se tiendra **samedi le 13 octobre¹** prochain au **Centre de la nature de Laval de 9h à 16h**.

En marche pour les bedons! vise à :

- Créer une activité familiale rassembleuse afin de faire connaître les services futurs et la mission de Mieux-Nâître à Laval;
- Réaliser une activité bénéfique pour permettre le développement des services et la construction d'un bâtiment sur un terrain offert par Ville de Laval;
- Faire de cet événement un rendez-vous annuel en termes d'activité familiale à Laval et moment privilégié pour sensibiliser aux besoins des familles lors de la venue d'un enfant.

Plusieurs activités sont prévues au programme : parcours de marche de 1,5 km sur le principe d'une chasse au trésor, avec stations d'informations donnant droit à des prix spéciaux; une formule qui allie un côté « santé » à une activité familiale et éducative. Puis, des sessions de yoga et de zumba en pleine nature seront offertes pour mettre en relief les bénéfices de ces activités lors de la grossesse et après l'accouchement. Inutile d'être enceinte ou d'avoir accouché pour y participer! Toute la journée, des kiosques d'informations seront animés par des professionnelles en lien avec la maternité. Un concours photo sera également proposé et des surprises pour les petits.

Soucieux du bien-être des familles, MNL a pour mission d'aider les parents à vivre la venue d'un enfant de la façon la plus harmonieuse et satisfaisante possible. Se mettre **En marche pour les bedons!**, c'est contribuer à offrir aux familles de Laval le premier projet québécois d'un Centre de ressources périnatales avec une maison de naissance sous le même toit. Plusieurs partenaires apportent déjà leur appui dont Ville de Laval avec le don d'un terrain.

Pour l'édition de 2012, MNL tient à remercier **La mère poule**, aliments biologiques pour bébé, commanditaire exclusif de l'événement dont l'apport précieux rend cet événement possible. MNL remercie également ses nombreux partenaires et collaborateurs grâce à qui des prix de présence seront remis aux 250 premiers participants et d'autres par tirage.

Pour plus d'informations et inscriptions (10\$ par participant de 16 ans et plus) :

www.mieuxnaitre.org/bedons

- 30 -

Renseignements : **Lysane Grégoire**, directrice générale
Mieux-Nâître à Laval
(450) 664-0441
lgregoire@mieuxnaitre.org

Émilie André, organisatrice
Parenthèse Productions
(438) 870-4306
info@parenthesesproductions.com

¹ Remis au lendemain, dimanche 14 octobre, en cas de pluie.