

**MIEUX-NAÎTRE À LAVAL LANCE SES SERVICES
ET LA 3^{ÈME} ÉDITION D'EN MARCHÉ POUR LES BEDONS !**

Laval, le jeudi 5 juin 2014 - Double-lancement pour Mieux-Naître à Laval (MNL) : l'entreprise d'économie sociale lance ses services en périnatalité de même que la 3^{ème} édition d'*En marche pour les bedons !*, activité de levée de fonds à caractère familial.

LES SERVICES - MNL est très fier de lancer ses services de rencontres prénatales qui se caractérisent par une approche axée sur la physiologie de l'accouchement. Une attention particulière est portée aux pères qui ont l'occasion d'échanger entre hommes seulement avec un intervenant masculin. L'enseignement offert, en groupes limités à 8 couples, permet de démystifier le processus de l'accouchement afin de mieux outiller les parents et en faciliter le déroulement. De plus, les rencontres permettent de briser l'isolement qui survient fréquemment lors de la venue d'un bébé.

L'organisme amorce également ses services d'accompagnement à la naissance qui consistent à offrir aux futurs parents un soutien personnalisé avant, pendant et après l'accouchement. MNL a constitué une équipe de quatre accompagnantes qualifiées qui assistent les parents dans la préparation de leur plan de naissance en étant à leur écoute et en adaptant leurs services à leurs besoins spécifiques. L'accompagnante offre une présence rassurante, elle met en confiance tout en respectant l'intimité du couple.

MNL offre également des services de consultation en lactation, des cours de massage de bébé et divers ateliers pratiques pour les futurs parents.

EN MARCHÉ POUR LES BEDONS ! – Samedi le 23 août prochain, le Centre de la nature de Laval sera, pour la 3^{ème} fois, le théâtre de ce rassemblement festif annuel. C'est une belle occasion pour la population et les partenaires de contribuer à la réalisation du grand projet de MNL qui consiste à doter la région d'un Centre de ressources périnatales intégrant une Maison de naissances; un modèle unique au Québec. Les participants ont le choix de faire un rallye avec épreuves ludiques ou une course de 5 km en se faisant commanditer par leur entourage au profit du projet. Animation, spectacle, jeux, kiosques, épiluchette de blé d'inde sont prévus à l'horaire. Notons la participation de la députée Rosane Doré Lefebvre à titre de marraine de l'événement pour la 3^{ème} année et qui soutient le projet depuis ses débuts.

MIEUX-NAÎTRE À LAVAL – L'organisme bénéficie du soutien des élus et de nombreux partenaires, notamment la Conférence régionale des élus de Laval qui a participé au financement de la période de prédémarrage et l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval qui en soutient les opérations. Rappelons que Laval n'a actuellement aucun centre de ressources périnatales, contrairement à ses villes voisines (Montréal, St-Eustache et Terrebonne) pas plus qu'elle n'a de Maison de naissance pour offrir les services des sages-femmes alors que les régions avoisinantes offrent ces services (Montréal, Laurentides, Lanaudière).

Le lancement aura lieu lors d'un cocktail le 10 juin à 17h30, au Pavillon du Bois Papineau, salle 009.