

Avis de recherche

Instructrice de cours de mise en forme avec bébé

Mieux-Naître à Laval (MNL) est un Centre de ressources périnatales qui accompagne les futurs et nouveaux parents avec des services humains, inclusifs et adaptés à leurs réalités.

Nous recherchons une instructrice qualifiée et bienveillante pour animer des cours de mise en forme postnatale avec bébé, dans un cadre communautaire chaleureux et sécuritaire.



Profil recherché

- Formation en activité physique périnatale avec spécialisation postnatale reconnue :
 Kinésiologue (membre FKQ) OU Physiothérapeute (membre OPPQ) avec
 spécialisation périnatale OU Instructrice certifiée (CanFitPro, YMCA...),...
- 1 an d'expérience en animation de cours de groupe postnatal
- Sensibilité aux réalités vécues par les nouvelles mères
- Approche inclusive, sécuritaire et à l'écoute
- RCR à jour (atout)
- Formation d'accompagnante à la naissance (atout)

Horaire

Les mardis matins tout au long de l'année. Prochaines sessions :

13, 20, 27 janvier 3, 10 et 17 février 2026

→ Deux groupes : 9h45 à 10h45 et 11h15 à 12h15

Présence requise : 15 min avant et 30 min après chaque cours Possibilité d'ajouter un créneau jeudi après-midi selon la demande

Conditions

Rémunération: 80 \$ par cours

☆ Pour postuler

Envoyez CV et lettre de motivation d'ici le 2 novembre 2025 à : Claudine Carbray, Coordonnatrice aux services ocordo@mieuxnaitre.org