



Professeure de yoga spécialisée en périnatalité recherchée
(Accompagnante à la naissance)

Contexte de travail

Mieux-Naître à Laval (MNL) est un Centre de ressources périnatales (CRP) qui offre des services et activités aux futurs et nouveaux parents. La mission de MNL est de soutenir les parents afin qu'ils puissent vivre la venue d'un enfant de la façon la plus harmonieuse et satisfaisante possible. Les familles sont accueillies dans le respect de leur culture, de leurs choix et de leurs valeurs.

MNL recherche une professeure de yoga spécialisée en périnatalité pour rejoindre son équipe de passionnées. À court terme, le poste sera à temps partiel à raison d'une journée par semaine, mais les heures pourraient augmenter jusqu'à 4 sessions prénatales et 4 sessions postnatales en parallèle à moyen terme. De plus, la candidate sera amenée à intervenir à différents niveaux avec la clientèle, à animer des rencontres prénatales et des ateliers en lien avec ses formations ainsi qu'à offrir conseils et soutien personnalisé. Il serait aussi possible d'intégrer des services de relevailles.

Profil recherché

Avoir une personnalité chaleureuse et ouverte :

- Avoir de l'entregent et être accueillante
- Faire preuve d'écoute et de bienveillance dans l'animation d'un groupe

Avoir de solides connaissances en périnatalité et en yoga :

La période pré et postnatale fait vivre une multitude de changements physiques et psychologiques chez les femmes enceintes. Nous recherchons une personne bien outillée pour accompagner les familles dans cette période toute particulière, priorisant le respect des diversités, la sécurité des participants et leur confort. Plus précisément :

- Formation d'accompagnante à la naissance (être membre de l'AQAN)
- Avoir une formation de base de professeur de yoga (200 heures minimum)
- Avoir une formation complémentaire en yoga spécifiquement pour les périodes pré ET postnatale (40 heures minimum)
- Avoir un minimum de 50 heures de formations complémentaires en périnatalité et/ou relation d'aide
- Détenir un DEC (ou équivalent)
- Enseigner depuis au moins 2 ans le yoga et avoir au moins 1 année d'expérience dans l'animation de cours de yoga pré et postnatal
- Détenir un certificat de premiers soins à jour, un atout

Être prête et disponible pour s'engager auprès de MNL une journée par semaine (et possiblement davantage à moyen terme). Idéalement :

- Enseigner une session de yoga prénatal en soirée (Mardis ou mercredis)
- Enseigner une session de yoga postnatal en journée (Mardis ou mercredis)
- Enseigner d'autres ateliers de groupe (à déterminer)
- Orienter et soutenir de façon individuelle notre clientèle (en journée)
- Participer à une rencontre d'orientation avec la conseillère en intervention périnatale de MNL

Ce que nous offrons :

La possibilité de contribuer au mieux-être des familles lavalloises qui se préparent à accueillir la vie avec une équipe dynamique, motivée à développer des services adaptés à la réalité des familles!

Un poste à temps partiel appelé à évoluer rapidement, avec des conditions de travail attrayantes au sein d'une organisation soucieuse de la conciliation famille-travail et qui valorise l'apport de chaque membre de son équipe.

Salaire d'entrée entre 19\$ et 22,26\$ de l'heure selon expérience et formation, conformément aux grilles salariales.

Informations et réception des candidatures :

SVP, envoyer **CV et lettre de motivation d'ici le 2 octobre à 17h** à Claudine Carbray, Coordonnatrice, services et vie communautaire : coordo@mieuxnaitre.org / 438-830-4323.