

## Consultante en lactation – (à domicile) gratuit

avril 2021 : ces services sont offerts gratuitement temporairement grâce à une subvention du MSSS.



L'allaitement est une merveilleuse relation avec votre bébé, mais dans certaines situations, la douleur ou des difficultés peuvent ternir l'expérience au point de vous inciter à y mettre un terme. Sachez qu'il existe des ressources de base pour vous soutenir lorsque vous rencontrez ce type de problèmes.

### ➔ Ressources de base à Laval pour de l'aide avec votre allaitement

**Ligue La Leche** : [allaitement.ca/](http://allaitement.ca/) 1-866-ALLAITE

Aide téléphonique par les monitrices LLL, rencontres mensuelles, documentation en ligne variée

**Nourri-Source** : [nourri-source.org/fr/laval/](http://nourri-source.org/fr/laval/) 450-233-2116

Jumelage avec une marraine, consultation en visio et haltes virtuelles

### ➔ Si vous rencontrez des problèmes pointus auxquels les ressources de base n'ont pu répondre :

Certaines difficultés peuvent compromettre la poursuite de l'allaitement et nécessiter un autre niveau d'intervention. L'expertise **d'une consultante en lactation** diplômée de l'IBCLC\* peut alors vous aider à gérer ces difficultés et vous permettre de poursuivre cette relation unique avec bonheur et sans inconfort.

Quelques problèmes où une consultante en lactation peut être utile :

- Allaitement douloureux
- Mamelons sensibles, abimés, plats ou invaginés
- Canaux lactifères bloqués, mastite, muguet
- Engorgement persistant
- Production de lait insuffisante ou trop abondante
- Bébé aux besoins intenses ou dont les comportements rendent l'allaitement difficile : refuse ou prend mal le sein (n'y reste pas attaché)
- Allaitement de jumeaux, de triplets ou d'un bébé adopté
- Situations particulières pour la mère : problématiques de santé, prise de médicaments, augmentation ou réduction mammaire.
- Situations particulières pour le bébé : différents syndromes tels que la fissure labiale ou palatine, reflux, hospitalisation, prématurité, faible poids ou gain de poids lent.

*\* Une consultante en lactation diplômée de l'IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) est une professionnelle de la santé spécialisée en lactation humaine et en gestion clinique de l'allaitement. Dans le contexte d'une consultation à domicile, la consultante est à même de faire une évaluation complète de la mère et du bébé en lien avec l'allaitement et de proposer un plan adapté.*

Pour plus de détails : [info@mieuxnaitre.org](mailto:info@mieuxnaitre.org) / 438-830-4323