

Animateur masculin recherché

Contexte de travail

Mieux-Naître à Laval (MNL) est un Centre de ressources périnatales (CRP) membre du Réseau des CRP du Québec. C'est un organisme d'action communautaire autonome, opérant un volet d'économie sociale, incorporé comme OBNL (Partie III de la Loi sur les compagnies) depuis 2010. MNL a ouvert ses portes en 2015 et offre divers services et activités pour les futurs et nouveaux parents (rencontres prénatales, accompagnement à la naissance, relevailles à domicile, ateliers variés et activités communautaires).

La mission de MNL est de soutenir les parents afin qu'ils puissent vivre la venue d'un enfant de la façon la plus harmonieuse et satisfaisante possible. Les familles sont accueillies dans le respect de leur culture, de leurs choix et de leurs valeurs.

MNL se préoccupe de bien accueillir les pères, de toujours les considérer dans ses approches de communication avec la clientèle et de développer des activités en lien avec leurs besoins. Dans le contexte actuel, MNL recherche un animateur pour les rencontres prénatales de groupe entre pères, mais a l'intention, à moyen terme, de développer d'autres activités spécifiques pour les pères que le candidat retenu sera appelé à animer, tout comme il pourra contribuer à les concevoir.

Rencontres prénatales de groupe

Les rencontres prénatales de groupe offertes chez MNL s'échelonnent sur 8 soirées (durée des rencontres : 2 heures de 19h à 21h) et visent à répondre à divers besoins des futurs parents dont : être rassurés et augmenter leur confiance en leurs capacités, comprendre la physiologie de l'accouchement et ce qui peut en faciliter le déroulement et s'adapter aux rôles parentaux. L'approche de MNL est axée sur la normalité et sur les données probantes; les informations théoriques sont complétées d'exercices physiques pratiques. La formule développée inclut la présence d'un animateur masculin (lors de 4 rencontres sur 8) et des périodes d'échanges entre pères et partenaires d'un côté et entre mères de l'autre¹. L'inspiration qui nourrit l'approche communautaire est l'entraide entre pairs, dans une perspective égalitaire.

Mandat de l'animateur masculin

L'animateur masculin guide les échanges entre pères et partenaires autour des thèmes de la sexualité et des changements physiques de la mère; sur la façon dont les parents anticipent l'accouchement, les positions abordées et sur leurs perceptions; sur l'allaitement, les histoires entendues et sur leurs perceptions; sur l'arrivée du bébé dans leur vie; sur leur conception du retour à la maison, du partage des tâches, les congés parentaux et la coparentalité. L'animateur cherche à maintenir une ambiance d'ouverture, de respect et d'expression libre. Il soutient les pères et les partenaires afin qu'ils puissent aborder les sujets qui les préoccupent en lien avec la période périnatale, les nouveaux défis du couple et leur paternité,

L'animateur masculin contribue à l'atteinte de divers objectifs dont la création d'un réseau de pères, la valorisation des compétences parentales et le cheminement réflexif des participants. Il s'engage, avec les participants, au respect de la confidentialité et assure un sentiment de sécurité au sein du groupe. Il collabore avec l'intervenante pour préparer puis ranger la salle de rencontre.

¹ Dans le cas des couples homoparentaux et des membres de la diversité sexuelle, le choix du groupe d'échange est laissé à la discrétion des parents.

Qualifications recherchées

- Intérêt et connaissances de base en lien avec la périnatalité : physiologie, besoins et expérience vécue des parents avant, pendant et après l'accouchement
- Intérêt et connaissances de base sur le développement global et optimal des bébés (lien d'attachement)
- Intérêt envers l'engagement paternel et la valorisation des pères/partenaires dans leur rôle
- Personnalité dynamique, sens de l'humour, entregent et habiletés sociales
- Capacité d'écoute et d'ouverture à la pluralité des significations personnelles et culturelles que la famille attribue à la grossesse, à la naissance et à l'expérience de nouveaux-parents (non jugement)
- Capacité d'animer une rencontre de groupe, de favoriser la participation de tous, de faire face à diverses situations relationnelles ou personnalités particulières
- Capacité de souplesse dans l'animation tout en assurant un cadre favorisant l'atteinte des objectifs de chaque rencontre
- Compréhension de la valeur de la démarche entreprise avec le groupe, afin de pouvoir stimuler les échanges
- Formation pertinente - un atout (relation d'aide, travail social, éducation)
- Expérience pertinente (personnelle, de travail et/ou bénévole)
- Ponctualité

Entente contractuelle et prérequis

La première entente contractuelle consiste en l'animation de 4 rencontres d'une heure lors des 2^{ème}, 4^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} rencontres de la session débutant le 4 mai. Plus précisément, les 11 et 25 mai, puis les 8 et 22 juin (les lundis soirs). L'intention de MNL est ensuite de tenir des rencontres prénatales tous les 2 mois et d'augmenter progressivement l'offre. La présence du contractuel est requise à compter de 18h45 jusqu'à 21h15.

Afin de mettre à niveau ses connaissances en périnatalité, le candidat retenu devra assister préalablement à une session de rencontres prénatales qui s'échelonnent sur 6 semaines (6 x 2 heures = 12 heures). Cette session n'inclura pas les 4 heures d'animation entre pères et partenaires d'un côté et entre mères de l'autre prévues à la session de mai-juin. Cette formation sera gratuite et non rémunérée et requiert une présence de 19h à 21h les 17, 24 et 31 mars ainsi que les 7, 14 et 21 avril (les mardis soirs).

Une rencontre préparatoire de 3 heures (rémunérée) avec l'intervenante est également prévue pour faire un retour sur la session de formation et présenter les outils d'animation afin que le candidat puisse se les approprier. Cette rencontre sera fixée avec l'intervenante et aura lieu la semaine du 4 mai.

SVP, envoyer **CV et lettre de motivation d'ici le 25 février 2020** à Lysane Grégoire, directrice générale : lgregoire@mieuxnaître.org.

Merci de ne pas téléphoner, seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

Pour en connaître davantage sur Mieux-Naître à Laval, visitez le www.mieuxnaître.org.