
MIEUX-NAÎTRE À LAVAL PREND SON ENVOL !
LANCEMENT DES SERVICES DE RELEVAILLES

Laval, mardi le 7 juillet 2015 – Développement important pour Mieux-Naître à Laval (MNL) : pour accompagner plus adéquatement les familles lors de la naissance d'un bébé, l'entreprise d'économie sociale offrira des services de relevailles dès le 13 juillet, en plus d'inaugurer ses nouveaux locaux dans Duvernay le 15 septembre prochain.

LES RELEVAILLES – Voulant davantage répondre à sa mission de soutien personnalisé aux familles accueillant un nouveau-né, MNL lance **les relevailles, un service qui consiste à offrir un répit à domicile aux parents** afin de soutenir leur adaptation en cette période de grands bouleversements. La recherche démontre en effet que devenir parent est une expérience intense et génératrice de besoins multiples. Le soutien dont les parents ont besoin doit inclure l'écoute et un accompagnement non prescriptif, respectueux et sans jugement pour traverser cet épisode d'adaptation et d'apprentissage.

Les relevailles sont un des services les plus en demande dans les régions où d'autres Centres de ressources périnatales en offrent. L'assistante périnatale va au domicile une fois par semaine pour une période de 3 heures et, selon les demandes exprimées, elle effectue des tâches ménagères légères, aide à la préparation des repas, diverte les enfants tandis que la mère prend du temps pour elle ou reprend un peu de sommeil... mais aussi, elle encourage les parents à se faire confiance, elle partage des trucs pour l'organisation du quotidien et donne de l'information sur les soins au bébé ou encore, sur les ressources du milieu. Grâce à une entente de service avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS), le service peut être gratuit pour les familles admissibles. Autrement, le tarif est modulé suivant le revenu familial et varie de 25\$ à 75\$ le bloc de 3 heures. Pour plus d'information ou pour se prévaloir du service de relevailles, **communiquer dès maintenant** avec Caroline Durocher, coordonnatrice aux services, au 438.830.4323 ou cdurocher@mieuxnaitre.org.

NOUVEAUX LOCAUX - Mieux-Naître à Laval aura pignon sur rue au cœur de Laval dans Duvernay devenant ainsi plus accessible pour les familles de la région où près de 4500 nouveau-nés voient le jour chaque année. **MNL met en place un milieu de vie chaleureux et accueillant**, un lieu tout indiqué pour venir bouquiner ou siroter une tisane alors que bébé et bambins profiteront d'une aire de jeux attenante à l'espace bistro. Les rencontres prénatales et une panoplie d'ateliers et de services adaptés à toutes les étapes de la maternité et de la paternité y seront offerts en s'assurant du confort et de la satisfaction de la clientèle. Les locaux sont situés au 3534, boulevard de la Concorde Est, entre les ponts Papineau et Pie-IX.

Ces avancées importantes, permettant un meilleur soutien aux nouvelles familles, sont rendues possibles grâce à la contribution financière du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, de la Conférence régionale des élus de Laval, du CLD de Laval et de Ville de Laval ; nous les remercions chaleureusement.

Journée portes ouvertes et ouverture officielle : 15 septembre / Service de relevailles : dès le 13 juillet.