

**COMMUNIQUÉ – SOUS EMBARGO JUSQU’AU 30 AOÛT 2017 À 12H30**

## **Les familles de Laval se disent abandonnées**

**– Elles expriment leurs besoins à la direction du CISSS de Laval en danse et chanson.**

Laval, le 30 août 2017 – Ce mercredi à midi 15 devant l’hôpital Cité de la santé de Laval, des familles de Laval et des partenaires viennent chanter et danser pour exprimer toute l’importance qu’elles accordent à Mieux-Naître à Laval (MNL), leur Centre de ressources périnatales (CRP) qui est le seul organisme communautaire de la région dont l’expertise et les services sont centrés sur la période périnatale.

Les familles sont excédées de voir le dialogue stérile qui se déroule entre le Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) et le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSSL) depuis près d’un an et demi. Jusqu’à maintenant, le CISSSL soutient que l’offre de services en périnatalité est déjà complète et adéquate pourtant, les dirigeants de l’ex-Agence de santé de Laval souhaitent que les familles de la région bénéficient de l’apport spécifique d’un CRP. Le MSSS de son côté accepte cette analyse, même s’il finance des CRP dans 10 régions du Québec et que démonstration a été faite qu’à Laval seul MNL apporte cette contribution spécifique essentielle à la santé et au bien-être lors de l’accueil d’un bébé.

Les familles dénoncent cette injustice et témoignent des bénéfices ressentis en fréquentant leur CRP :

« J’adore cet endroit! Ça nous permet à nous mamans de sortir de chez nous donc de sortir de notre isolement et d’échanger avec d’autres mamans! » *Marika*

« J’ai été traumatisée lors de mon premier accouchement, je cherchais des moyens pour me protéger à ma 2<sup>ème</sup> grossesse. Chez MNL on m’a informée, éclairée et rassurée. On m’a aussi conseillé d’en discuter avec mon médecin, ce qui m’a encouragée à m’ouvrir davantage avec lui. » *Anonyme*

« Nous étions une gang de mamans à découvrir cet endroit aujourd'hui et on est tombées sous le charme. Merci de nous avoir reçues aussi généreusement ; on s'est vraiment senties comme chez nous ! » *Takwa*

« Les rencontres prénatales nous ont beaucoup aidés, mon conjoint appréciait les rencontres avec l’intervenant masculin et j’ai pu appliquer les visualisations apprises dans le cours de yoga à l’accouchement. » *Anne-Marie*

« À l’accouchement, le travail stagnait, le médecin commençait à parler de césarienne. L’accompagnante qui nous avait donné les cours prénataux nous avait laissé son numéro. Je l’ai appelée et ses conseils à distance ont fait toute la différence, les positions proposées ont fait débloquer le travail. » *Henri*

Une mère d’un bébé de 2 mois : « J’habite à quatre rues d’ici, je ne savais pas que vous existiez, avoir su! Je me sens tellement seule, vous allez voir, je prends un abonnement! » *Katy*

« J’ai eu l’énorme privilège de découvrir MNL ! C’est tout simplement une 2<sup>ème</sup> maison qui m’a permis de me faire confiance en tant que mère, qui m’a permis de créer des amitiés très chères avec des mères exceptionnelles ; c’est surtout une mine d’or de ressources où le jugement n’a pas sa place!!! » *Nawel*

« Mon histoire démontre bien l’importance d’un tel organisme dans une communauté. Je me suis retrouvée seule avec ma fille de 2 ½ ans, enceinte de 5 mois et en détresse psychologique. Je me suis extirpée d’une relation de violence conjugale grâce à mon courage, et j’ai dû affronter la réalité de mère monoparentale et me débrouiller seule avec le budget, l’éducation de ma fille, ma grossesse, etc. Période houleuse et difficile, cela va sans dire... C’est dans ce moment critique que j’ai découvert Mieux-Naître à Laval, qui venait d’ouvrir ses locaux tout près de chez moi. Mieux-Naître m’a offert un service de relevailles à la suite de la naissance

de mon fils ainsi qu'un lieu où je pourrais échanger avec d'autres parents, permettre à ma fille de voir des enfants, participer à des ateliers postnataux, de quoi briser mon isolement. Accueil, solidarité, entraide et respect, voilà ce que m'inspire Mieux-Naître. » *Marie-Ève*

« Pour mes trois bébés, j'ai fait mes cours de yoga prénataux sur la rue St-Denis et je me suis déplacée dans l'est de Montréal pour assister à des cours de massage pour bébé au CRP Les Relevailles de Montréal. C'est là aussi que j'ai fait un cours de portage et de secourisme. Cet organisme offrait toute une panoplie de services et de cours qui correspondaient à mes besoins. Si j'ai fait ces cours à l'extérieur de Laval, c'est que les services que je recherchais n'étaient pas offerts près de chez moi. Laval est la 3<sup>ème</sup> ville en importance au Québec, on devrait pouvoir avoir accès facilement à ces services sur notre territoire. C'est ce qu'offre MNL, une ressource essentielle pour soutenir les parents dans leurs nouveaux rôles et dans les soins à offrir aux bébés. » *Annie-Claude*

« Ayant souffert d'une dépression post-partum dans les quelques mois qui ont suivi mon accouchement, j'ai eu la chance de recevoir l'aide aux relevailles. Les causeries, les ateliers, les cours et les activités organisés par Mieux-Naître à Laval continuent à contribuer à mon équilibre. » *Sara*

« Je suis tellement heureuse d'avoir découvert cet endroit merveilleux. Ça brise l'isolement, permet de rencontrer d'autres mamans qui vivent les mêmes émotions et questionnements ainsi que tous les cours offerts à très bon prix!! » *Rachel*

Une mère qui a eu des jumeaux il y a 10 ans : « Le Dr Brunet a alors fait une demande auprès du CLSC afin de recevoir de l'aide à la maison. Puisqu'à Laval aucun service n'était disponible, ce fut le Carrefour Péri-Naissance de St-Eustache qui est venu m'offrir le support dont j'avais besoin. Je me réjouis de savoir que maintenant, ma ville possède un organisme tel que MNL. Enfin les familles auront la chance de faire appel à vos services dans les moments de besoins où le répit devient essentiel à l'équilibre mental d'une nouvelle maman. Mon cheminement et mon apprentissage en tant que maman en compagnie de gens tel que vous a été une période de ma vie merveilleuse. Merci pour tout ! » *Nathalie*

« Quand j'habitais Montréal, j'ai fréquenté le CRP Les Relevailles de Montréal pour mes 3 premiers enfants. J'ai adoré les activités et le superbe service Coup de main qui me donnait du répit lorsque je venais d'accoucher. Je ne sais pas ce que j'aurais fait sans la précieuse aide des assistantes périnatales. J'ai aussi fait du yoga prénatal, du yoga avec bébé (très bons exercices), Bébé s'éveille, Bébé s'amuse, Massage pour bébé, des ateliers thématiques (portage, sommeil, alimentation, allaitement, couple, RCR, etc.) et leur papa a aussi participé à des ateliers de musique avec bébé. J'ai grandi intérieurement grâce à cette équipe formidable car j'ai pris confiance en moi en tant que nouvelle maman. Ce sont des gens de cœur, qui se dévouent pour que les nouvelles familles soient bien accompagnées et bien outillées lors de l'arrivée de bébé et qui les accompagnent dans la 1<sup>ère</sup> année. Il y avait tout un centre de documentation et les intervenantes étaient toujours disponibles pour de l'écoute. Malheureusement, je n'ai pas trouvé un tel service à Laval lors de ma 4<sup>ème</sup> grossesse, il y a 9 ans. La Ville dit miser sur les familles alors un CRP est essentiel. » *Brigitte*

« La naissance d'un enfant est un changement profond dans une vie. Lors de mon retour à la maison avec mon petit poupon, j'ai rapidement constaté que malgré toute la volonté du monde, j'avais besoin d'un coup de main pour reprendre le contrôle de la situation. C'est là que j'ai rencontré deux anges! Caroline avec son écoute, son humanisme, sa présence et sa capacité à cerner rapidement mes besoins et Geneviève avec son aide, sa bonté, sa chaleur, sa belle énergie. Toutes deux ont permis à la nouvelle maman que je suis de retomber sur ses pattes et de reprendre le contrôle. Je suis profondément reconnaissante pour tout ce qu'elles ont fait pour moi et les remercie du fond du cœur. » *Nancy*