
L'ARBRE ET LE NID

La naissance au naturel au cinéma

Laval, le 25 février 2013 – **Mieux-Naître à Laval (MNL)** profite de la chance exceptionnelle et de l'honneur de présenter, en première à Laval et dans le cadre d'une soirée bénéfice, le film documentaire québécois « **L'Arbre et le nid** » réalisé par la cinéaste Valérie Pouyanne au cinéma Guzzo¹ de Laval le **11 mars prochain à 19h²**.

L'Arbre et le nid explore la question de l'accouchement physiologique, c'est-à-dire de l'acte de donner naissance vu comme processus involontaire régi par les hormones produites par le corps des femmes. La réalisatrice s'interroge avec sensibilité et profondeur sur l'impact des conditions d'accouchement tel que vécu à notre époque, dans un système de santé surchargé où l'on cherche à réduire les taux d'interventions. Le célèbre gynécologue Michel Odent affirme dans le film : « Ce ne sont pas des questions simplement pour sages-femmes, pour médecins, pour doulas ou même, pour femmes enceintes, ce sont des questions qui devraient intéresser tous ceux qui se sentent concernés par l'avenir de l'humanité. ». Le documentaire présente également trois accouchements où l'émotion est définitivement au rendez-vous.

La projection du film sera suivie d'un **échange entre le public et un panel** composé de la réalisatrice du film Valérie Pouyanne, du Dr Guy-Paul Gagné, obstétricien-gynécologue et directeur du programme AMPRO (Approche Multidisciplinaire en Prévention des Risques Obstétricaux), de Catherine Robichaud, agente de planification et de programmation à la Direction de la santé publique de Laval et de Stéphanie Béland membre fondatrice de MNL, mère quatre fois en ayant vécu l'accouchement à l'hôpital, en maison de naissance et à son domicile. L'animation est confiée à Annie Noël de Tilly, accompagnante à la naissance d'expérience et journaliste.

Les billets sont en vente au prix de 20\$. Les groupes formés d'au moins six personnes peuvent se procurer leurs billets au coût de 15\$ le billet. Paiement en ligne possible.

Bande-annonce, informations et billets : www.mieuxnaître.org/nid

Mieux Naître à Laval est un OBNL et une entreprise d'économie sociale qui souhaite ouvrir à Laval **le premier Centre de ressources périnatales intégrant une maison de naissance au Québec**. Notre mission est de soutenir les parents d'ici et d'ailleurs, les mères en particulier, dans le but de les aider à vivre la venue d'un enfant de la façon la plus harmonieuse et satisfaisante possible, en leur offrant divers services de périnatalité, incluant ceux des sages-femmes. Le projet se base notamment sur la reconnaissance des compétences parentales et vise à créer un milieu de vie en favorisant l'implication des familles.

MNL tient à remercier tous ses commanditaires dont les majeurs : les aliments La Mère Poule, le Centre Chiropratique du Village et tous les députés de Laval tant au provincial avec les 4 députés libéraux et les deux députés péquistes, qu'au fédéral avec les quatre députés néo-démocrates. MNL est fier de ces appuis substantiels et dont l'apport précieux rend cet événement possible.

Soyez des nôtres le 11 mars pour une excellente soirée, accueil dès 18h30 !

- 30 -

Lysane Grégoire, Mieux-Naître à Laval, lgregoire@mieuxnaître.org / 450.664.0441 / 514.885.4789
Brigitte L'Ecuyer, Mieux-Naître à Laval, bridgepont@hotmail.com / 514.441.1790

¹ Cinéma Guzzo au 1055, Boulevard des Laurentides, Laval

² Le film sortira également en salles, notamment au cinéma Guzzo de Laval à compter du 15 mars 2013.