

EN MARCHÉ POUR LES BEDONS ! LA 3^{ÈME} ÉDITION

Laval, le 18 août 2014 - Mieux-Nâître à Laval (MNL) accueillera les participants à la 3^{ème} édition d'*En marche pour les bedons !* ce samedi le 23 août au Centre de la nature de Laval. Toute la population est invitée à participer à ce rassemblement festif et familial dédié à divertir les petits comme les grands.

Le rallye familial est l'occasion d'une balade dans le site enchanteur du Centre de la nature. La promenade, accessible à tous, sera ponctuée d'épreuves variées, amusantes, instructives et qui peuvent parfois essouffler ! Les plus sportifs pourront opter pour la course de 5 km. La scène d'*En marche pour les bedons !* accueillera madame Francine Charbonneau, députée de Mille-Île, ministre de la Famille et ministre responsable de la région. La scène fera également place à un magicien mentaliste et à une fanfare collective ! Une activité de Sumo Soccer sera aussi offerte, du plaisir garanti ! Des exercices de réchauffement, un jeu gonflable et plus encore ! Des collations et des jus seront servis durant l'avant-midi et une épluchette de blé d'inde permettra de profiter des excellents produits de la région. Un module de Rythme FM assurera une ambiance musicale et bien sur, le soleil a été réservé pour la journée ! En cas de pluie, l'activité est remise au lendemain.

Près de 2000\$ de prix seront remis en tirage aux participants pour les remercier de contribuer à cette activité de levée de fonds. Plusieurs options de participation sont possibles. Certains ont formé des équipes et recueillent des fonds dans leur entourage depuis quelques semaines. Les participants qui recueillent 100\$ ont accès gratuitement à toutes les activités comme aux victuailles. À quelques jours de l'événement, les participants qui n'ont pas le temps de participer à la collecte de fonds peuvent tout simplement défrayer 20\$ par personne (gratuit pour les 12 ans et moins) et bénéficier de tous les mêmes accès incluant plusieurs kiosques de nos commanditaires et de nos partenaires-experts.

L'argent recueilli contribuera à poursuivre le développement du premier projet d'économie sociale au Québec d'un Centre de ressources périnatales et d'une Maison de naissance sous le même toit. Rappelons que MNL tient des cafés-causeries depuis 2012 et a amorcé certains services depuis avril dernier. Le 1^{er} septembre (il reste quelques places) débutera la 3^{ème} session de rencontres prénatales qui ont pour objectif de démystifier le processus de l'accouchement et de nourrir la confiance des futurs parents. L'accompagnement à la naissance est également amorcé grâce à une formidable équipe de 4 accompagnantes qui offrent un soutien personnalisé et une présence rassurante pour les futurs parents tout au long du travail et de l'accouchement. La levée de fonds permettra également de se rapprocher de l'objectif de lancer des services de relevailles à domicile afin d'offrir un répit aux mères qui ont peu d'aide ou qui sont fatiguées dans les premiers mois de vie du bébé.

MNL remercie tous ses commanditaires dont les principaux : Écho-Médecin, Mamanpourlavie.com, Centre de conditionnement Body Shop et Boutique Mère-Enfant B-éco-BB, sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu. Merci également à toute la députation provinciale de Laval qui commandite l'activité, tout comme madame Rosane Doré Lefebvre, députée fédérale d'Alfred-Pellan et marraine de l'événement. Merci aussi à nos partenaires médias qui font rayonner l'activité : Courrier Laval, Rythme FM et TVRL. Toute l'équipe de Mieux-Nâître à Laval est fière du large appui dont elle bénéficie et remercie sincèrement tous ses partenaires.

Pour s'inscrire à *En marche pour les bedons !* : www.mieuxnaitre.org/bedons

Pour plus d'information ou pour s'inscrire à nos services : www.mieuxnaitre.org / 438.830.4323